

Educar en el respeto, también en las redes sociales

Las redes sociales forman parte de la vida de nuestros hijos. Una broma, un comentario o una publicación pueden afectar al bienestar de otras personas. Enseñarles a reconocer estos límites y actuar con responsabilidad es una tarea compartida entre familias y colegio.

¿Cuándo deja de ser una broma?

El humor es importante en la adolescencia, pero existe una diferencia entre reírse con alguien y convertirlo en objeto de burla.

Algunos perfiles publican memes, imágenes o comentarios sobre compañeros y profesores. Aunque parezcan bromas, pueden afectar a su dignidad y bienestar.

¿Estamos enseñando a nuestros hijos a pensar en quien está al otro lado de la pantalla?



¿CONOCES LA ÚLTIMA TENDENCIA?

LOS CURIS

PINCHA AQUÍ Y DESCUBRE QUÉ SON Y CÓMO ACTUAR

Algunas ideas...

Fomentar el pensamiento crítico

Las reacciones y los comentarios también influyen en la repercusión de una publicación. Seguir una cuenta ofensiva no constituye por sí mismo un delito ni necesariamente una infracción escolar, pero es importante diferenciar entre observar, aprobar y participar.

Claves: Pensar antes de interactuar, reconocer los límites del humor y saber mostrar desacuerdo.

Explicar las consecuencias del anonimato

Los nombres ficticios o las cuentas compartidas no eliminan la responsabilidad. Algunas conductas pueden conllevar medidas disciplinarias conforme al Plan de Convivencia del colegio y, en determinados casos, responsabilidades legales.



Claves: Educar desde la responsabilidad, no desde el miedo a las sanciones.

Mantener una comunicación abierta

Interesarnos por las redes que utilizan nuestros hijos y escuchar sus experiencias permite prevenir conflictos y detectar situaciones preocupantes.

Claves: Escuchar sin juzgar precipitadamente, establecer límites y ayudarles a reparar sus errores.

Algunas ideas...

Enseñar a actuar ante contenidos ofensivos

Es importante que nuestros hijos aprendan a reconocer cuándo una publicación puede perjudicar a otra persona. Debemos animarlos a no participar en las burlas, expresar su desacuerdo y pedir ayuda cuando sea necesario. Acudir a un adulto de confianza o al colegio puede evitar que una situación se agrave.

Aprender a reconocer y reparar los errores

Los adolescentes pueden equivocarse en sus relaciones digitales. Cuando esto sucede, debemos escuchar, ayudarles a comprender las consecuencias de sus actos y establecer límites claros. Reconocer el error, detener la conducta y reparar el daño son pasos fundamentales para aprender a actuar con responsabilidad.



En cada conversación familiar, en nuestra forma de hablar de los demás y en cómo actuamos en internet, nuestros hijos aprenden qué significa respetar.

No podemos controlar todo lo que sucede en las redes sociales, pero sí acompañarlos, ofrecerles confianza y enseñarles a pensar antes de actuar.

La mejor prevención es ayudarles a desarrollar criterio, empatía y responsabilidad para tomar buenas decisiones, incluso cuando nadie está mirando.

«¿Quieres saber cómo prevenir y actuar ante el ciberacoso? Pincha en la imagen».

VOLVER A HIFAMILY HUB