

La caligrafía en Educación Primaria: mucho más que tener buena letra

La escritura a mano es una habilidad fundamental en el aprendizaje de los niños. Su desarrollo favorece la coordinación motriz fina, la organización espacial y la atención.

A medida que el trazado de las letras se automatiza, los niños pueden dedicar menos esfuerzo a escribir y concentrarse más en expresar sus ideas.

El objetivo no es conseguir una letra perfecta, sino una escritura clara, legible y fluida.

¿Cómo evoluciona la caligrafía durante Primaria?

Aunque cada niño sigue su propio ritmo, podemos establecer algunas orientaciones generales:

CURSOS	OBJETIVOS PRINCIPALES
1.º y 2.º	Consolidar el trazado de las letras, su direccionalidad, tamaño y separación entre palabras.
3.º y 4.º	Mejorar la regularidad, la organización espacial y la fluidez de la escritura.
5.º y 6.º	Desarrollar una escritura más rápida, personal y funcional, manteniendo la legibilidad.

Dificultades frecuentes y cómo trabajarlas desde casa

No todas las dificultades de caligrafía requieren los mismos ejercicios. Lo importante es identificar qué aspectos necesita mejorar cada niño y elegir actividades adecuadas.

DIFICULTAD	CÓMO MEJORARLA	EJERCICIO O RECURSO
Sujeción y presión excesiva del lápiz	Favorecer un agarre cómodo y aprender a regular la fuerza.	Dibujar, colorear, ensartar cuentas, hacer bolitas de papel y recortar.
Trazos poco precisos	Mejorar el control del lápiz y la coordinación de los movimientos.	**Cuadernillo de grafomotricidad**
Letras mal formadas	Practicar el trazado y la direccionalidad de las letras.	**Cuadernillos de letras – ARASAAC**
Tamaño irregular de las letras	Utilizar pautas para mantener la altura y proporción.	**Generadores de caligrafía**
Dificultad para seguir el renglón	Practicar la alineación utilizando pautas adaptadas.	**Pauta Montessori para imprimir**
Separación inadecuada entre palabras	Identificar y respetar los espacios entre palabras.	**Ficha para separar palabras**
Escritura lenta o poco legible	Favorecer la fluidez y la automatización sin perder claridad.	Elaborar la lista de la compra, escribir recetas, preparar listas para un viaje o dejar notas familiares.

Las dificultades aparecen ordenadas siguiendo una progresión aproximada del aprendizaje de la escritura, aunque pueden presentarse en cualquier curso.

Algunas recomendaciones para las familias

- Dedicar entre 5 y 10 minutos a la práctica, adaptando el tiempo a las necesidades del niño.
- Evitar las copias largas y repetitivas.
- Valorar los avances y no centrarse únicamente en los errores.

Recordad: mejorar la caligrafía no consiste en escribir más, sino en aprender a escribir con mayor comodidad, claridad y autonomía.

VOLVER A HIFAMILY HUB

VOLVER A RECURSOS PARA CASA