

# Volver para crecer: un mismo colegio, muchas etapas.

***Septiembre vuelve a llenar el colegio de mochilas, conversaciones, reencuentros y nuevas expectativas. Pero volver a clase no significa lo mismo para todos. Bajo un mismo techo conviven niños y jóvenes que atraviesan momentos muy distintos: unos empiezan a descubrir el mundo; otros comienzan a decidir qué lugar quieren ocupar en él.***

## Infantil: descubrir con seguridad

Para los más pequeños, volver al colegio es reencontrarse con un mundo que todavía están aprendiendo a conocer. Las personas, los espacios, las rutinas y cada nueva experiencia forman parte de ese descubrimiento.

**¿Cómo podemos ayudarles a empezar con ilusión?**

- Si es su primer año, ayúdale a anticipar lo que va a encontrar. Háblale con naturalidad de cómo será el colegio, quién le acompañará, qué cosas hará y cuándo volveréis a veros.
- Si no es su primer año, háblale del colegio. Recuérdale a sus amigos, sus profesores, sus rincones favoritos o algún momento bonito del curso pasado.
- Transmítele tranquilidad. Una despedida breve, cariñosa y serena le dice mucho más de lo que parece.
- Recuérdale cuánto ha crecido. Hazle ver todo lo que ahora es capaz de hacer solo.



## Primaria: aprender a hacer cada vez más por sí mismos

En Primaria, volver al colegio es reencontrarse con amigos, profesores, actividades y también con nuevos retos. A estas edades empiezan a ser más conscientes de lo que se les da bien y de aquello que les cuesta. Por eso, septiembre es un buen momento para ayudarles a mirar el curso con ilusión y confianza.

**¿Cómo acompañarlos?**

- Háblale de lo que le ilusiona. Amigos, excursiones, deportes, proyectos, profesores… Ayúdale a poner el foco en todo lo bueno que también trae la vuelta al colegio.
- Cambia la presión por confianza. En vez de utilizar frases del tipo “este año tienes que ponerte las pilas”. Recuérdale, en cambio, que confías en él y que podrá afrontar poco a poco los nuevos retos.
- Invítale a estrenar un propósito. Pregúntale qué le gustaría conseguir este curso: conocer a alguien nuevo, participar más, mejorar en algo que le cuesta o simplemente disfrutar más aprendiendo.

## Secundaria: acompañar mientras construyen su identidad

La adolescencia abre preguntas nuevas. Ya no se trata solo de conocer el mundo, sino también de conocerse a uno mismo. Las amistades cobran otra importancia, aparece con fuerza la necesidad de pertenecer, se desarrolla el criterio propio y cada decisión se convierte en una oportunidad para aprender a ejercer la libertad con responsabilidad.

**Ve soltándole poco a poco, sin desaparecer**

- Busca momentos para hablar con él. Aunque parezca que necesita menos de ti, sigue necesitando saber que estás disponible.
- Escucha antes de dar soluciones. A veces no busca una respuesta inmediata, sino sentirse comprendido.
- Pon límites, pero déjale decidir algunas cosas. Dale espacio para elegir, equivocarse y asumir las consecuencias de sus decisiones.



## Bachillerato: prepararse para elegir el propio camino

En Bachillerato, el horizonte se ensancha. Las decisiones académicas y personales empiezan a dibujar el camino que vendrá después del colegio. Es una etapa de esfuerzo y exigencia, pero también de descubrimiento: reconocer capacidades, identificar intereses y empezar a decidir hacia dónde dirigirlos.

**Las familias pueden ayudar:**

- Acompaña sus decisiones, pero no decidas por él. Oriéntale, pregúntale y ayúdale a pensar, dejando que vaya encontrando su propio camino
- Dale espacio para organizarse. Estudio, descanso, horarios y responsabilidades también forman parte de su preparación para la vida adulta.
- Ayúdale a mirar más allá de una carrera. Que se pregunte no solo qué quiere estudiar, sino también quién quiere llegar a ser y qué puede aportar a los demás.

**Que nuestros hijos aprendan es importante, pero lo verdaderamente esencial es que crezcan hasta ser capaces de caminar por sí mismos.**

VOLVER A HIFAMILY HUB