


# La lectura en la etapa infantil ¿Que ocurre en el cerebro de un niño cuando le lees un cuento?

***Cuando leer no es solo "aprender a leer" sino CONECTAR, un simple cuento puede hacer magia en el desarrollo de un niño. El cuento perfecto si existe, y depende de la edad de tu hijo.***

Muchos creemos que leer un cuento a nuestro hijo antes de dormir, es solo una rutina bonita. Pero detrás de cada página ocurre algo mucho más importante: el niño aprende a hablar, a pensar, a imaginar, a entender emociones... y a sentirse querido.
Un cuento adecuado puede calmar un miedo, ayudar a gestionar una rabia, reforzar la autoestima o simplemente crear uno de esos recuerdos que permanecen toda la vida.




De la misma forma que no ofreceríamos el mismo juguete a un bebé que a un niño de cinco años, los cuentos también deben acompañar el momento evolutivo de cada etapa. Cuando acertamos con esa elección, la lectura se convierte en una aventura. Cuando no, puede generar aburrimiento, frustración o desinterés.

## 2 años : descubrir el mundo palabra a palabra.



A esta edad el mundo todavía se toca, se señala y se nombra. Por ello los niños necesitan cuentos cortos, muy visuales, repetitivos y cercanos a su vida diaria.
En sus cerebros está ocurriendo algo enorme: **el lenguaje se está construyendo.** Es una etapa en la que repetir el mismo cuento veinte veces no es un problema, es exactamente lo que necesitan

## 3 años : empiezan las primeras aventuras.



De repente, aparece la imaginación. Los niños ya disfrutan siguiendo pequeñas historias y empiezan a anticipar lo que va a ocurrir:"¡Ahora se va a caer!", "¡Está triste!" ,"¡Va a encontrar a mamá!"
Es la edad perfecta para cuentos con: emociones sencillas, humor, situaciones cotidianas, y personajes fáciles de entender.
Los cuentos empiezan a convertirse en un espejo donde el niño se reconoce.

## 4 años: emociones grandes para niños pequeños



El mundo a esta edad aparece como algo fascinante: comienzan a entender mejor lo que sienten los demás. Ya no solo viven la historia, sino que las interpretan.
Empiezan las preguntas:"¿Por qué estaba enfadado?", "¿Y si eso me pasa a mí?"
Es un momento ideal para cuentos que hablen de: miedo, rabia, celos, autoestima, amistad o frustración.

**ACCEDER A PADRES GUARDAMETAS**

## 5 años: leer para pensar



A esta edad los cuentos ya pueden abrir puertas enormes. Los niños comprenden historias más largas, captan el humor, reflexionan y empiezan a construir valores propios.
Es la etapa de los cuentos que: hacen pensar, despiertan curiosidad, ayudan a entender errores y enseñan que todos somos diferentes.
Lo más importante: comienzan a descubrir que los libros pueden emocionar de verdad.

## TIPS PARA LAS FAMILIAS

- **Leer todos los días, aunque solo sean 10 minutos.**
- **Dejar que el niño elija cuentos.**
- **No tener miedo a repetir historias.**
- **Hablar sobre las emociones de los personajes.**
- **Leer sin prisas y sin convertirlo en una obligación.**
- **Crear pequeños rituales de lectura en casa.**
- **Y sobre todo: disfrutar juntos.**

## CUENTOS QUE MERECE LA PENA TENER EN CASA

**Para hablar de emociones**

- **El monstruo de colores**
- **Así es mi corazón**
- **El cazo de Lorenzo**

**Para autoestima y valores**

- **Orejas de mariposa**
- **Elmer**
- **Yo voy conmigo**

**Para reír y disfrutar juntos**

- **¿A qué sabe la luna?**
- **La ovejita que vino a cenar**
- **El pollo Pepe**

VOLVER A HIFAMILY HUB

VOLVER A RECURSOS PARA CASA