

Acompañar lo que leen y ven, también es amar

¿Qué leen nuestros hijos? Claves para conocer sus libros, conversar con ellos y fomentar un pensamiento crítico sano.

Leer con ellos, no por ellos

Acompañar a nuestros hijos en su educación implica estar presentes también en lo que ven, oyen y leen. Los libros y las películas forman, inspiran y educan; influyen en su visión del mundo y en la construcción de sus valores. Por eso, padres y educadores escuchamos a menudo preguntas como: “Mi hijo está leyendo… ¿es apropiado para su edad?” o “¿Puedo dejarle ver esta película con tranquilidad?”



Algunas herramientas...

Para orientarnos mejor y no perdernos entre tantos libros disponibles, la Editorial Alexia ha puesto en marcha la herramienta **"Padres Guardametas"**. Gracias a ella podemos conocer, con datos objetivos y sin juicios ideológicos, el contenido de las lecturas que llegan a manos de nuestros hijos. Esto nos permite acompañarlos desde la serenidad y promover en ellos un espíritu crítico sano, firme y en sintonía con los valores que deseamos transmitirles.



Su uso es muy sencillo, basta con acceder a **www.padresguardametas.com** y escribir en el buscador el nombre del libro que quieras revisar.

Si está analizado, verás una ficha clara con categorías como violencia, lenguaje, ideología, sexualidad o consumos, descritas de forma objetiva. Si aún no aparece, puedes solicitar que lo incorporen.

ACCEDER A PADRES GUARDAMETAS

Algunas herramientas...

Del mismo modo que podemos orientarnos sobre libros, existen también recursos muy valiosos para conocer y evaluar películas y series desde una mirada educativa y acorde con la visión cristiana de la persona. Entre ellos destacan:

- **Almudi** – Críticas y análisis con una visión humanista y orientada a la formación moral.
- **Dcine21** – Reseñas completas con guía para familias y advertencias de contenido.
- **Aprende a Mirar** – Recursos para educar la mirada y fomentar el pensamiento crítico ante las pantallas.
- **Instagram @paroste** – Recomendaciones claras y muy prácticas sobre películas que pueden verse con los hijos, ofreciendo seguridad y orientación a las familias sobre si un título es adecuado para compartir en casa.

Estos instrumentos no buscan sustituir nuestra labor como padres, sino reforzarla. No se trata de prohibir sin más, sino de abrir espacios de diálogo: hablar con nuestros hijos, preguntarles qué han entendido, qué les ha llamado la atención o qué dudas les han surgido. La lectura y el cine son ocasiones maravillosas para educar el corazón, acompañarlos en sus inquietudes y ayudarles a tomar decisiones libres y bien fundamentadas.

No dejemos que otros decidan por nosotros qué deben leer o ver nuestros hijos. Aprovechemos estas herramientas para guiarles, escucharles e inculcarles valores sólidos, haciéndonos presentes en aquello que nutre su imaginación y su pensamiento.



VOLVER A HIFAMILY HUB

VOLVER A RECURSOS PARA CASA