

¡ADIÓS PAÑALES!

Quienes tienen hijos de 2 años a menudo se hacen esta pregunta ¿cúal es el mejor momento para quitarle el pañal y cómo hacerlo? Las profesoras de Infantil nos ofrecen algunas recomendaciones para acompañar a nuestros hijos en esta etapa de crecimiento.

El ritmo de cada niño

¡Qué importante es respetar el ritmo de crecimiento de cada niño! Ninguna persona es igual a otra y eso también se nota a la hora de dejar el pañal. Lo habitual es que los niños comiencen a dejar el pañal a los 2 años, pero que lo hagan más tarde no tiene por qué significar que nuestro hijo tenga un problema. Es imprescindible respetar el ritmo de crecimiento de cada uno. Si lo hacemos, quitar el pañal se convertirá también en una forma de afianzar la autoestima de nuestro hijo.



¿Cómo sé si mi hijo está listo?

Observa. Tu hijo, ¿tiene interés por el cuarto de baño? ¿se siente incómodo cuando está sucio? ¿avisa cuando moja el pañal? ¿permanece seco durante más tiempo? ¡Estas son las primeras señales de que está listo!

Y ¿cómo acompaño el proceso?

- **Establece rutinas.** Llévale al orinal siempre a la misma hora, ¡mejor después de cada comida! y siéntale un ratito, no más de 10 minutos. Al principio, tendrás que llevarle al orinal con más frecuencia.

- **¡No presiones!** Es un proceso natural y todos acabamos siendo independientes y autónomos. Es solo cuestión de tiempo y de un poco de paciencia.

- **Ayúdale con cuentos.** Leer juntos algunos cuentos infantiles sobre el tema puede ayudar a tu hijo.



- Cada animal con su orinal (Vanesa Pérez-Sauquillo. Beascoa)
- El orinal de Lulú (Camilla Reid. SM)
- ¿Puedo mirar tu pañal? (Guido Van G. SM)
- Ya soy mayor (Susana Eserni. LaGalera)
- Voy solo al baño (AAVV.Planeta)

- **Fomenta la autonomía.** ¿Cómo? Vístele con ropa cómoda y fácil de poner y quitar.

- **Refuerza los logros.** ¡Ya eres un niño mayor! ¡Lo has conseguido tu solito! son expresiones con las que puedes apoyarle cada vez que lo consigues. ¡Aplaude! ¡Que vea lo contenta que te pones cuando lo consigue!

- **Avisa en el colegio.** Es importante que el colegio sepa que has iniciado el proceso en casa. De esta forma, podréis trabajar juntos en el mismo objetivo.

VOLVER A HIFAMILY HUB

VOLVER A RECURSOS PARA CASA